



財團法人台南市私立
林澄輝社會福利慈善事業基金會

財團法人林澄輝社會福利慈善事業基金會

會址：700 臺南市西和路100號 · 電話：06-3588670 · 傳真：06-3582010

捐款方式：中國信託西臺南分行（銀行代碼822）帳號：222-540-511-921

郵撥帳號：3157-2512 · <https://www.linch.org.tw/>

基金會宗旨

以耶穌基督博愛犧牲精神，從事關懷輔導弱勢族群之福利服務工作，
以建造祥和美滿的社會。



www.linch.org.tw



www.facebook.com/coolfather

03 季刊
2023.01

■董事長

黃德成

■董事

李景陽、林明宏、歐文雄

吳道昌、許重勝、黃文進

陳柏宗、劉啓舉、莊雅棠

陳宇嘉、林娟芬、江惠英

葉靖宜、張綺雅

■執行長

劉淑惠

■發行人

黃德成

■執行編輯

楊中和

電 話 ■ 06-3588670

傳 真 ■ 06-3582010

https ■ //www.linch.org.tw/

E-mail ■ linch.tld2008@gamil.com

會 址 ■ 臺南市中西區西和路100號

目 錄

1 董事長的話

漫談老人全人健康與「五力」促進/ p1

2 澄輝志工生涯回顧/

p4

3 為長者創造愛、時尚/

p6

4 讓愛傳遞~聖誕卡拉OK

暨日照成果發表/ p7

5 生命困境、信主恩典路/

p8

6 舞出自我、快樂學習/

p9

7 關懷陪伴、專業照顧/

p10

8 迦勒照護、用心服務/

p11

9 「被愛」是努力的動力 /

p12

10 馬路邊的小花園/

p13

11 長照個別化照顧服務計劃-

長輩不再孤單/

p14

12 打開心門、幸福就來/

p15

13 活動記事/

p16

14 捐款徵信與帳號/

p17

董事長的話

漫談老人全人健康與 「五力」促進

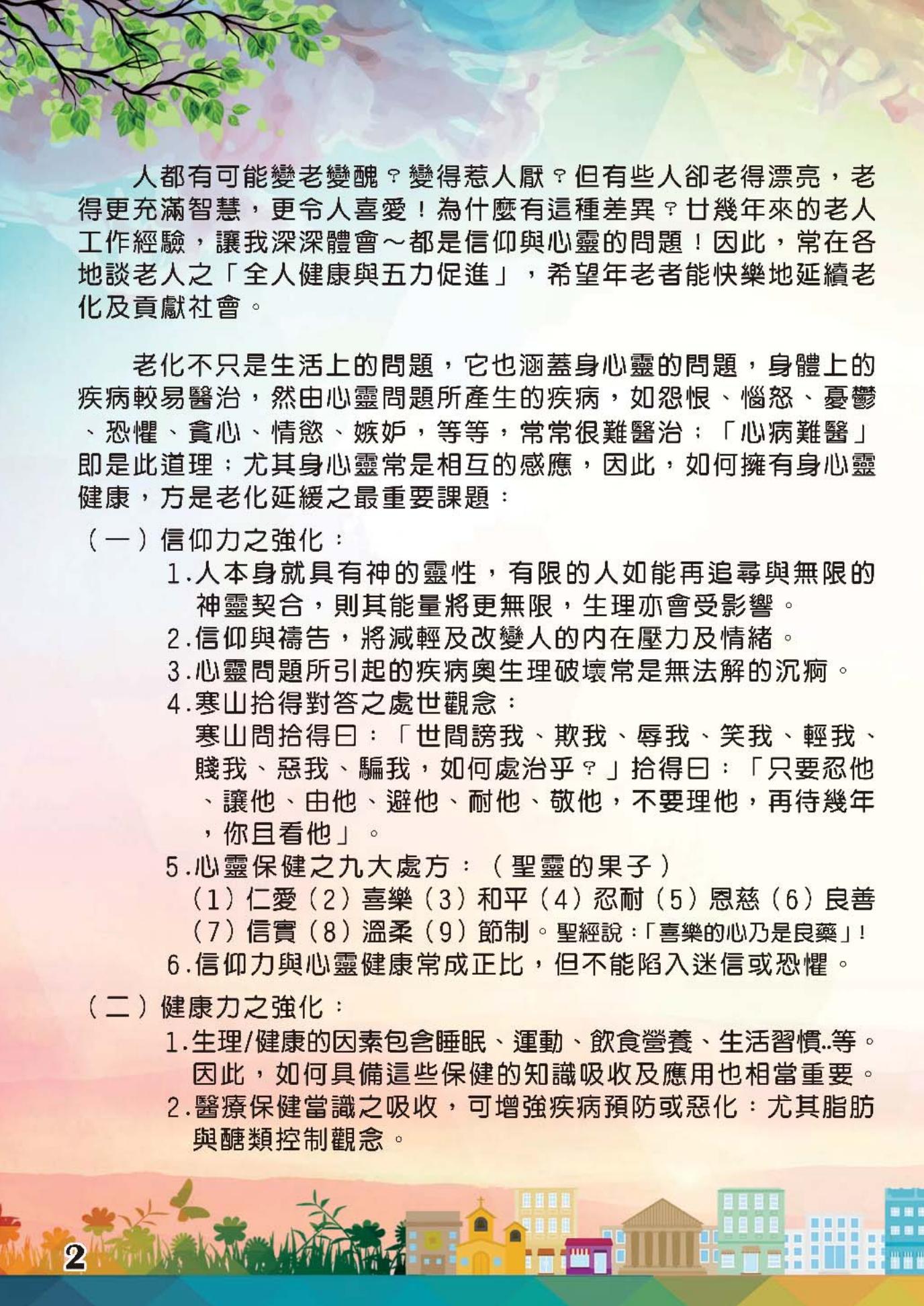


文：黃德成董事長

廿幾年前承辦了「臺南市安平老人文康中心」，開啟了臺南市的老人照顧工作，隨後又承辦了臺南市老人居家服務工作，而展開了對老人關懷服務工作。隨後在安平老人文康中心又設置了老人日托中心，又在建國里設立了「失智失能老人日托中心」。在與這些年長者互動後，發現一些年長者身體機能以及智能方面不應該那麼快速地退化，甚至生活無法自理。更發現當他們參加日間收托及接受各種復健活動與課程訓練後，竟能重新站起來，且變成活躍的人；他們訴說「本來是黑暗的人生」，竟變成充滿色彩的人生。

2008年成為林澄輝社福基金會董事長，更承接了高俊明牧師擔任廿年之久的長老教會松年大學總校長之職務；又開始接觸了另一群充滿活力及喜樂的松年大學學員，(當時全臺灣有近60間的長老教會松年大學)，竟發現有許多八、九十歲的學員，看起來竟像六、七十歲的人，為什麼有這麼大的差異？是什麼因素使他們「返老還童」？活出不一樣充滿喜樂的人生？又看到許多長者，因為人老而體弱多病，以及個性偏差，愈趨固執或失智、惹人厭，更深感惋惜、深有感觸。





人都有可能變老變醜？變得惹人厭？但有些人卻老得漂亮，老得更充滿智慧，更令人喜愛！為什麼有這種差異？廿幾年來的老人工作經驗，讓我深深體會～都是信仰與心靈的問題！因此，常在各地談老人之「全人健康與五力促進」，希望年老者能快樂地延續老化及貢獻社會。

老化不只是生活上的問題，它也涵蓋身心靈的問題，身體上的疾病較易醫治，然由心靈問題所產生的疾病，如怨恨、惱怒、憂鬱、恐懼、貪心、情慾、嫉妒，等等，常常很難醫治；「心病難醫」即是此道理；尤其身心靈常是相互的感應，因此，如何擁有身心靈健康，方是老化延緩之最重要課題：

（一）信仰力之強化：

- 1.人本身就具有神的靈性，有限的人如能再追尋與無限的神靈契合，則其能量將更無限，生理亦會受影響。
- 2.信仰與禱告，將減輕及改變人的內在壓力及情緒。
- 3.心靈問題所引起的疾病與生理破壞常是無法解的沉痼。
- 4.寒山拾得對答之處世觀念：

寒山問拾得曰：「世間謗我、欺我、辱我、笑我、輕我、賤我、惡我、騙我，如何處治乎？」拾得曰：「只要忍他、讓他、由他、避他、耐他、敬他，不要理他，再待幾年，你且看他」。

- 5.心靈保健之九大處方：（聖靈的果子）
(1)仁愛 (2)喜樂 (3)和平 (4)忍耐 (5)恩慈 (6)良善
(7)信實 (8)溫柔 (9)節制。聖經說：「喜樂的心乃是良藥」！
- 6.信仰力與心靈健康常成正比，但不能陷入迷信或恐懼。

（二）健康力之強化：

- 1.生理/健康的因素包含睡眠、運動、飲食營養、生活習慣等。因此，如何具備這些保健的知識吸收及應用也相當重要。
- 2.醫療保健知識之吸收，可增強疾病預防或惡化：尤其脂肪與醣類控制觀念。

3. 防止老化與促進再生之藥物使用應對症下藥，切勿濫用藥物，尤其偏方（如長期使用荷爾蒙補充劑，易得乳癌）。
4. 重視規律性的運動及復健，多做體適能運動以延長老化及促進機能的恢復。尤其每天應至少走路30分鐘。唱歌也是一非常好的延緩老化運動。
5. 重視腳與關節之退化，因為身體的老化常因腿的保健與退化引起。
6. 改變一些不良生活習慣及方式。如吸煙、喝酒、賭博。

(三) 學習力的強化：

1. 用腦可延緩心智的老化。
2. 多用腦不會老，可避免癡呆症，教育程度愈高者罹患癡呆症比率愈低。
3. 延緩退休比早退休的人常更長壽。
4. 沉思與冥想或禱告有助於大腦灰色物質及修復，保持敏銳性，降低早老性癡呆危險。
5. 流體智力常比晶體智力更早衰退。
 ▲流體智力：空間定向感、抽象推理、感受速度。
 ▲晶體智力：口語理解、句詞關聯、社會判斷。

(四) 社團力之強化：

1. 應參加至少一個以上的社團，以維持其社交生活及人際溝通。
2. 多參加團體休閒活動、旅行或文化參觀以延長老化。
3. 加強對家人與親友關係之培養，以增強親情之互動，尤其多代關係。
4. 關心社會與政治時事，以防與社會隔絕。
5. 參與社團幹部工作，維持部份社會角色功能。

(五) 志工力的強化：

1. 從事第二精神事業。
2. 擔任志工，關懷服務別人。
3. 人生最後的轉化與意義的追尋。
4. 留下人生最後被紀念的事蹟。
5. 韻應社會群衆活動，或社會環境風氣的改造運動。



澄輝志工生涯回顧

文：澄輝志工隊 黃玉雲榮譽隊長

十多年前，我路過和真街時正好看到「林澄輝基金會關懷據點」要招募志工的布條當時想想我有健康的身體閒暇的時間，所以當下毫無考慮地報名。從事我人生的另外一種生活志業，當作自身的磨練，虛心學習。在服務當中，我流過汗、也流過了眼淚，感受到人間的冷暖，尤其是在大熱天中，與同伴一起做訪視工作一步一腳印，大街小巷都有我們走過足跡，也從中看到很多長者家庭狀況及各有不同的境遇。例如有一位長者，從獨居吃便當看股票，到身體虛弱，兒女自北部南下輪流照顧，而後請居家服務，再來請外勞照顧，最後臥床不久便離開人間。而在這位長者的對面，有一位我們訪視對象，每次他都說他身體還很健康要我們把關心他的時間用在那位他也關心長者身上，讓我們感到欣慰，鄰居溫情滿人間。



另外在璐德養護中心三樓及澄輝日照、林珠日照、璐德日照、迦勒日照的讀報工作，最感欣慰的是有些長者會期待一週與我見面一次而高興的心情，讓我更加不能隨便請假，值得我發時間金錢（訂購報紙）、體力去為他們服務，我把新聞報導中的「世界奇聞」、「國內大小事趣聞」等等匯集起來，而後用講故事的方式講給長者聽，並把新聞中的照片輪流傳給他們看，增加他們的印象，所以，效果非常好，有時長者還會回應我所言的感受，我會將麥可風讓他暢所欲言，台上台下打成一片也讓他們「秀才不出門能知天下事」。兩次我把政府發給我們的消費卷、振興卷拿去訂報紙，有人說我傻，但我覺得這對長者有益，何樂而不為？

十多年中，眼見關懷據點成立，接著是澄輝日照、林珠日照、璐德日照、迦勒日照相繼成立，璐德養護中心也在多人的祝福中建築完成，並且許多長者入住。目前基金會的一切運作順暢、會務興隆，已受到市政府及社會各界的認同與肯定，這要感謝林澄輝長老及其夫人無私的全部奉獻，而董事長黃德成牧師領導有方，各位董事的正確決策，也有很大的功勞，再加上各位工作人員堅守崗位，志工伙伴等同心協力才有今日的成效。

十多年歲月如流水，轉眼又過去，這在我的整個人生中，卻是一大轉折，既充實又無憾。我很珍惜與林澄輝基金會的這份緣份，也很感謝董事長黃德成牧師的厚愛，提拔我為志工隊的榮譽隊長，讓我更加努力去做好每一份志工的工作，並時時以自身體認，在志工會議中提出我的建言與同工們分享。

最後我希望上帝能讓我保持不用戴眼鏡看報紙的眼力，以做好讀報工作。

另外，在此也感謝鄧純美主任平時對我身體的關心，但願我們所有基金會的成員，共同努力，能讓基金會的會務「明天更好」。

(註：黃玉雲議員擔任了廿九年議員後，竟放下身段成為林澄輝基金會的志工隊長；一當就當了十幾年的志工，幫助基金會的老人服務至鉅，特此表達無限感謝...，林澄輝社福基金會董事長黃德誠敬誌)



為長者創造愛、時尚



文：社福中心 楊中和主任

臺南市真善美獅子會為讓長輩們在防疫期間也能美美的保有舒適的髮型，特別與林澄輝社福基金會合作，11/22在本著愛心關懷並為高齡長輩送暖的心情下，結合米蘭時尚髮型及麗莎髮學空間等10位設計師進行義剪服務，二小時內共服務80位長輩。

米蘭時尚髮型王藝樺藝術總監說：透過我們剪髮技術、讓更多需要的人得到快樂與自信，這正是米蘭所要傳遞的，每個人都有付出的能力，這跟財力無關，差別在於願不願意，米蘭將持續秉持這樣的付出精神，展現有愛的企業文化。另外，麗莎髮學空間的老闆秀娜也是真善美獅子會的獅姐，在蔡仁惠會長的號召下，親率6位設計師到場義剪，付諸愛的行動。



本會璐德養護及日照中心的長輩們接受義剪後，都顯得容光煥發，充滿自信滿足及快樂。設計師們不畏疫情踴躍參與義剪，投入公益的熱忱令人敬佩，此舉不但減少長輩外出染疫的風險，也帶給長輩們滿滿的愛及溫暖。



讓愛傳遞～聖誕卡拉OK 暨日照成果發表



文：澄輝志工隊 鄧純美主任

本會12/16舉辦之社區聖誕卡拉OK活動，感謝臺南市政府提供活力文康車協辦；活動主軸係本會四個日照中心的長輩一年一度公開分享其林珠日照、澄輝日照、璐德日照長輩音樂表演合奏，來分享平時學習的成果，長輩們由日照的工作人員悉心打扮後個個活潑又亮麗的展現音樂表演，熱鬧無比。長輩的家人也受邀在場觀賞同歡。

本會的信念即倡議，長輩就是要走出門，不要因身體功能老化就整天在家中看電視，這只會提高失能及失智風險，像日照中心相關活動，即可增加認知功能、社交互動，進而延緩退化速度、維持長輩身心狀態，讓長輩能得到最適切照顧，也能維持全家生活品質，因此，值此感恩的季節，呼籲民衆要友善家中長輩，讓其多多社會參與，增進其身心健康及快樂。



生命困境、信主恩典路

文：璐德老人長照中心 謝昇樺組長

阿蓮阿嬤係澎湖人，18歲結婚，生了七個孩子，她說，現在在璐德最好命。

阿蓮阿嬤18歲跟丈夫結婚後成為家庭主婦，生了六個孩子，當老七還在肚子裡時，丈夫疑似胃潰瘍肚子痛，醫師還沒來得及到家診治，就過世離開了。丈夫離開後，阿蓮阿嬤一人扶養七個孩子，只要有錢賺，阿蓮阿嬤什麼工作都願意做，打掃、開車當司機…等，孩子們也很懂事，在求學期間半工半讀，八個人住在小小的房子裡，一起撐起了這個家。

阿蓮阿嬤在工作時打掃，太過勞累而暈倒住院，在住院期間遇見澎湖的馬公教會探訪關懷，認識了上帝，而後她帶著孩子們一起上教會，就這樣全家信主。馬公教會盧恩惠牧師及長老們看見阿蓮阿嬤的需要，讓她在教會幼稚園開車接送幼兒、接送探訪的會友、負責教會環境清潔，雖只是微薄的薪水，但也順利扶養七個孩子長大。

阿蓮阿嬤40多歲時，大兒子任職澎湖的檢疫所，而後轉調到台北，某一個端午節，同事們要到大兒子家贈送粽子，卻發現他躺在沙發上沒了氣息，阿蓮阿嬤說，她痛苦了好幾年！

孩子們長大後，阿蓮阿嬤家裡無人全時間的陪伴，因此，一開始到澄輝小規模多機能接受日照服務，但夜間依然無人陪伴與照顧，也就轉換到璐德長照中心居住，阿蓮阿嬤說：「現在在璐德最好命，有人準備餐食、有人照顧、也不用工作，在璐德也住了4年，時間过得真快！」她92年的歲月路程中有高山也有低谷，一切都要感謝上帝的帶領與恩典。



舞出自我、快樂學習

文：璐德日照中心 楊鳳慈社工

80歲的陳奶奶，因罹患恐慌症，不喜歡接觸人群，加上案次子早逝，常常把自己關在家裡，鮮少與社會有互動，常常把重心放在案子身體上，噓寒問暖，把案子當小孩一樣，過度關心而自己卻無法控制這些行為，案子及案媳工作時間不定，無法周全照顧案主，又無可替代照顧人力。

來到璐德日照中心後，陳奶奶重新開啟了人生另一道美麗的風景，有同儕的互動交流，也有多元豐富的課程活動，在工作人員熱情及用心的引導下，陳奶奶慢慢的融入團體生活中，也釋放了自己對於家庭虛妄的焦慮包袱。

年輕時的陳奶奶是位舞蹈老師，對於音樂藝術有著擋不住的熱愛，常常在日照的音樂課程中，奶奶會特別穿上最喜歡的舞裙，在大家的掌聲中表演舞蹈，日照的氛圍與環境讓陳奶奶能更放心的做自己，大家正向的能量與鼓勵讓她舞出自信與熱情，轉移生活的重心，塑造了一個全新的自己！

現在的陳奶奶，每天都期待來日照上課，也每天都是準時由家人載到中心，奶奶說：「我很喜歡來上課，來這裡大家都很開心，有很多有趣的活動，這裡的老師們也都很照顧我們！」



關懷陪伴、專業照顧

文：林珠日照中心 許瑛敦副組長

阿桃奶奶高齡101歲，從107年12月開幕後一個月至本中心，持續在本中心已即將滿4年，奶奶是位敬虔的基督徒，在中心，奶奶面對同信仰的長者會分享基督的愛，面對不同信仰也會分享自己在信仰中的見證，並細心傾聽著其他長者分享的內容，給予正向言語回應。

阿桃奶奶因高齡關係身體免疫較弱，患有帶狀皰疹後期神經痛，不定時放電以至於末梢會有癢的感覺，奶奶會動手一直抓癢，導致太陽穴和眉心抓破皮，照服員陪伴照顧時會關注奶奶抓癢的頻率並進行衛教，請奶奶使用指腹按壓以減緩癢的感覺，並提醒奶奶擦藥，盡量避免抓癢行為，慢慢的奶奶大面積紅腫破皮也慢慢恢復。

進入冬天時期，不僅奶奶身體狀況較弱，明顯嗜睡狀態會經常發生，需更多照顧及協助讓其減少白天睡眠時間，運用各種方式刺激奶奶恢復精神。日照中心會及時告知家屬，奶奶在中心的情況，相互配合，照服員與家屬雙方溝通配合無障礙，提升了對奶奶的服務，而且每天在本中心的課程活動中，提升奶奶活動量和減緩腦部退化。

阿桃奶奶不時都會聲聲感謝中心老師及照服員的陪伴，奶奶的女兒也感謝中心的支持與協助。



迦勒照護、用心服務

文：迦勒日照中心 賴秀雅督導

迦勒失智日照中心，擁有寬敞明亮的室內空間，帶給長輩舒適溫馨的感受。中心並設有動線流暢的中島廚房、單元區、復健區、工作坊，提供長輩多元化照顧服務，動態及靜態活動皆可自由選擇，更在露天陽台設立農場，讓長輩能享受植栽之樂。

讓需服務的長輩白天到迦勒失智日照中心，由專業照護團隊提供失能、失智照顧服務，子女可以安心就業、就學，夜間再返家一起共享天倫之樂，減輕家庭的照顧壓力並就近提供失智照顧服務，實踐在地健康老化長照政策。如下的順口溜：

迦勒迦勒真是寶，照顧失智有一套！
忘東忘西忘吃藥，走南往北找不到？
護師設法做衛教，照服人員想周到，
終於記得要吃藥，阿嬤家屬齊聲好，
迦勒照顧一把罩！



「被愛」是努力的動力

文：澄輝日照中心 何沛妤組長

黃爺爺於110年10月來到澄輝小規模多機能中心接受服務，爺爺因為中風傷及語言神經，加上爺爺性格比較木訥，所以照服員在與爺爺溝通時，爺爺總是用「嗯~~」、「啊~~」的方式來回應；因為肢體活動的不便，時常讓爺爺呈現缺乏自信等負面情緒；加上黃爺爺的女兒平時需要照顧黃爺爺夫婦，又要同時兼顧工作，其實在爺爺的内心也是百般不願的成為女兒的負擔。

黃爺爺一開始來中心，自尊心很強，且不願意讓別人幫助，漸漸的在同工的關心下，爺爺慢慢打開心房，轉變成願意接納別人幫助的長者，同時爺爺也將這些愛分享給同儕，在同儕需要協助的時候，爺爺也會主動的幫忙。

本中心有一位奶奶也時常稱黃爺爺為“緣投ien'-tau'仔”，爺爺一開始會害羞，但漸漸的爺爺也學會笑著與奶奶應對，並且在奶奶不吃飯時，會主動協助勸餵奶奶吃飯。在與同工溝通上，爺爺也逐漸會嘗試用一些簡單的語言來溝通；現在黃爺爺每日也會主動進行生活復健，減緩肢體因中風造成的僵硬。

愛的能量非常強大，「被愛」是一種福氣，「被愛」是努力的動力，當服務對象感受到同工們的愛，慢慢的也會卸下心防，轉而將愛的能量分享給他人，也希望我們能夠發揚林澄輝基金會的宗旨～愛、希望、關懷，為廣大的服務對象帶來幸福！。





馬路邊的小花園



文：澄輝居家服務 王美崙居服員

第一次到服務對象林阿姨家，迎面而來是濃濃狗腥味，林阿姨的孩子有養狗，沒有好好處理寵物的排泄物，空氣中彌漫的是排泄物的氣味....!



心裡納悶：怎麼讓老人家在這種環境下生活？看到林阿姨的第一眼，小小的身軀坐在床邊等著我，不知道是不是想到自己的阿嬤，看到她覺得好像看到阿嬤，好喜歡她...因為林阿姨跟我阿嬤一樣，一隻腳小兒麻痺，只能坐在床邊，無法行走，跟我阿嬤的相似度90%，她需要的是肢體關節運動，鍛鍊尚可活動的上肢，至少讓她可以在床上移動，自行拿食物吃，另外，林阿姨最喜歡運動後，全身擦澡並帶她外出，看看她種的2-3盆栽，沒有錢住大房子，家裡 沒有大庭院拈花惹草，只能外出在自家裡馬路邊，跟鄰居借盆栽，玩玩花草。



有天看林阿姨摘了幾顆石榴，和芒草...隔天到林阿姨家服務的時候，發現林阿姨將昨天的石榴芒草做簡單的花藝，我誇口讚美林阿姨做的花藝好漂亮，林阿姨突然精神飽滿的跟我說，我小學的時候是班上學藝股長，教室的佈置都是我處理。國畫比賽、素描比賽、我是學校的大紅人，老師看到我，都很尊敬我耶....”林阿姨能夠將簡單的東西變得不一樣，我心裡也開心，看到了她的才華，她的風光，她說得滔滔不絕，我聽得津津有味，有種“英雄惜英雄”的感覺。

再過幾天，林阿姨就要搬家了，離開我的服務區，雖然有些不捨，也珍惜每一次陪伴阿姨的時間，人生的旅程，是來來往往的旅客上車，下車，林阿姨～居服的路上，謝謝您我相互關懷，感謝您讓我有機會為您服務。

長照個別化照顧服務計劃～長輩不再孤單

文：社區整合型服務中心 宜淑娟副組長

在這高齡社會中，老人照顧成為現今社會重要議題，在長期照顧的運作下，是否可以緩解照顧者的照顧負荷，也令人關注。而長照個管師如何將長照服務內容，轉為民衆可了解的文字，並依照個別化的照顧需求，適時將長照服務介入，是很重要的環節。

85歲的蔡爺爺有一群很關心他的子女，但因子女們白天都需要外出工作，白天只有蔡爺爺一人在家，雖蔡爺爺行動功能及自理狀況尚可，但因患有失智症，仍需要有人一旁叮嚀與協助，在長照服務未介入時，蔡爺爺常常忘記吃午餐，就算子女們會打電話提醒，蔡爺爺仍會忘記用餐，加上有時候吃飯時間較長，導致晚上吃晚餐可能又沒胃口，且子女們也慢慢發現蔡爺爺越來越不愛講話，子女很擔心蔡爺爺退化快速，故申請長照服務，希望可以一同解決照顧問題，所幸蔡爺爺所居住的社區內，有一間專屬適合失智長輩的迦勒失智日照中心，提供專業的照顧服務及場所，可以讓蔡爺爺白天前往上課與其他長輩互動，晚上返家與子女一同生活，讓子女們放心不少，而日間照顧服務的提供，除了解決家屬的擔心，還可以促進蔡爺爺社會參與的機會，並藉由活動延緩退化，使蔡爺爺的退休生活不再孤單。



打開心門、幸福就來

文：澄輝肢障者關懷中心 林淑卿學員

身為五零年代小兒麻痺族群的一員，身體的衰敗逐漸明顯，甚至影響心理層面的健康，以為是被遺忘的人，卻在「澄輝肢障者關懷中心」找到關愛。

十多年來，深受小兒麻痺症候群的二度殘障所困，輔具一項一項添加，到今日大部分的日常活動，需仰賴輪椅才能完成，很多的動作因退化而受阻，層層的挫折，導致有苦說不出。行動越來越不便，更不想出門，心理在不覺中也生病了，不是同溫層的人無法感同身受，也不知該如何伸手幫助你，自己在黑暗中摸索，期待有人能為小兒麻痺患者開啟一扇門！



「澄輝肢障者關懷中心」是黃德成牧師及一群關心小兒麻痺患者的專業人士所創立，業務的執行者羅麗蘭副組長(本身也是兒麻者)，她在身障協會服務多年，對小兒麻痺這塊領域，有多年的實作經驗，讓我深感信任與安全感。她細心規畫適合小兒麻痺患者的動、靜態課程，尋找學有專精、耐心兼具的老師，一點也不馬虎行事，親力親為。

關懷中心瑜珈課程，老師會針對個人的身體狀況，個別教導適合本身的動作，筋骨透過柔軟運動，協助跌倒後減少受傷，運動後的身心靈完全得到放鬆。在這裡我找到了信心，開始報名其他課程，像有氧運動課程，可改善身心狀況，因為要活就要動。禪繞畫治療課程，透過繪畫，尋求心靈的解放。綠色植栽手作課程，讓我們習得一技之長，對創業或自用，都得到意想不到的效果！

透過課程的參與，我們了解到「澄輝肢障者關懷中心」，持續用心為小兒麻痺患者，規畫的一系列課程，協助我們踏出家門，再見藍天！由衷的感謝！



十月活動紀事

- 03日 林珠日照-信望愛關懷活動
- 04日 澄輝日照-重陽敬老活動
- 10日 璐德養護-慶生會
- 13日 澄輝志工隊會議
- 15日 2022年全國「小兒麻痺者關懷種子培訓營」
- 20日 迦勒日照-快樂餐(薯泥沙拉)
- 25日 林珠日照-台江國家公園旅遊
- 26日 基金會年度計劃會議
- 28日 璐德養護-婉君老師藝術治療
- 29日 111年長照服務人員教育訓練
- 30日 澄輝盃身心障礙者滾球比賽

十二月活動紀事

- 02日 林珠日照-拉力賽
- 03日 好臨居樂齡博覽會
- 08日 聖誕綵街報佳音快閃活動
- 12日 璐德養護-週間禮拜
- 14日 璐德日照-眼明手快.桌遊配對趣
- 15日 澄輝日照-搖搖樂活動
- 16日 社區聖誕卡拉OK活動
- 21日 幹部會議、高階主管會議
- 23日 璐德養護-聖誕節活動
- 25日 璐德日照-生活體驗
- 28日 迦勒日照-音樂輔療
- 30日 林珠日照-遊戲復能計畫

十一月活動紀事

- 02日 黃芯芯博士專題講座-記憶治療
-助人走出創傷
- 03日 澄輝日照-台江國家公園旅遊
- 05日 111年長照服務人員教育訓練
- 07日 璐德養護-週間禮拜
- 08日 迦勒日照-信望愛關懷活動
- 09日 ABC聯繫會議暨個案復能研討
- 11日 璐德養護-婉君老師藝術治療
- 12日 111年長照服務人員教育訓練
- 14日 林珠日照-快樂餐(皮蛋瘦肉粥)
- 22日 真善美獅子會為長者義剪
- 24日 基金會-董事會議
- 30日 璐德日照-加賀谷音樂輔療

一月活動預告

- 01日 112新年快樂
- 05日 澄輝日照-華醫營養衛教
- 06日 基金會2022尾牙
- 08日 璐德養護-新春團圓宴
- 10日 會本部會議
- 12日 幹部會議
- 13日 澄輝居家-居服員會議
- 14日 112年長照服務人員教育訓練
- 21日 除夕
- 22日 農曆新年快樂

2022年9月~11月林澄輝基金會捐款徵信名單

9月份

趙志遠 11元 廖子璇 33元 詹淳雅 77元 許文心 87元 邱姿瑜 87元
楊政穎 500元 財團法人恩惠文教基金會 5,000元
國民健康署 8,000元 澄輝志工隊 8,400元

10月份

吳秋菊 100元 無名氏 200元 施曼慧 300元 翁瑞聰 2,000元
紀成遠 3,600元 台灣星堡保全股份有限公司 1,000元
瑋元企業社 2,000元 澄輝志工隊 8,400元 阿龍食堂 54,000元
財團法人台南市私立坤華永成社會福利慈善事業基金會 12,475元

11月份

黃少鈞 55元 余素慈 300元 蘇桂霖 3,000元 許重勝 5,000元
黃德成 10,000元 星達科技(股)公司 2,000元 衆在福祉有限公司 2,000元
進大文具社 3,000元 長照生活事業有限公司 5,000元 澄輝志工隊 5,300元
一雄消防器材有限公司 5,000元 伯豪果菜行 15,000元

2022年9月~11月林澄輝基金會實物捐贈明細

9月份

蔡先生 吐司20條 吳啓祥 小尿片7包,尿布5包,電動床1組
楊政穎 尿布6包,沐浴乳補充包4包,沐浴床(床上型)1張

11月份

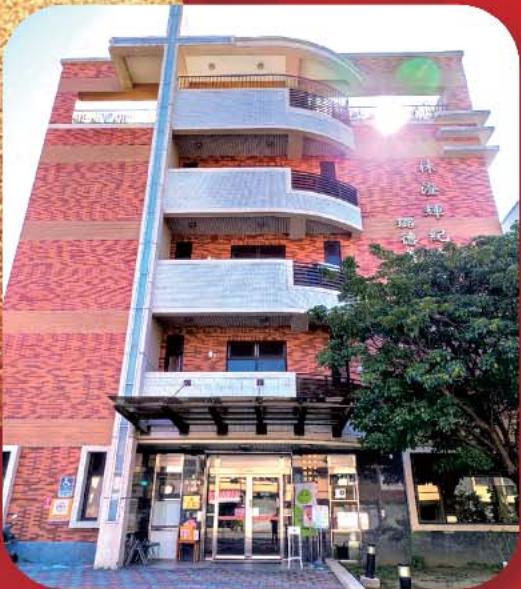
黃詩茵 周家豪 周恩碩 周于雯 周家佑 周昀奇 黃癸霖 劉杏芳 林麗英
施錦靜 陳慶文 劉灝徽 陳韋伶 蔡綺慧 劉子呈 劉星 劉嶽
[以上聯合捐贈:麵28包、餅乾30包、卡力餅乾9桶、米4包、尿布8包、麥片6盒、奶粉3罐]
瑞擎實業有限公司 郵政禮券壹仟陸佰元整

傳愛捐款資訊

金融機構	郵局	中國信託銀行-西臺南分行
帳 號	3157-2512	222-540-511-921
戶 名	財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會	

※ 提醒:感謝捐款,捐款後請來電 06-3588670#1167 轉會計告知「末5碼」
以利對帳及寄發捐款收據,感謝有您愛心支持。

神能將各樣的恩惠多加給你們，
使你們凡事常常充足，能多做各樣善事。
(哥林多後書 9:8)



1F 林澄輝社福基金會
1F 澄輝肢障者關懷中心 (分機1123)
2F 瑰德日間照顧中心 (分機1258)
2F~4F 瑰德老人養護中心(分機1136)
臺南市中西區西和路100號
電話 06-3588670



1F 澄輝日間照顧中心
電話 06-3586601 (分機19)
3F 中西區社區整合型服務中心
電話 06-3588670 (分機3303)
4F 澄輝居家服務中心
電話 06-3585140 (分機12)
臺南市中西區臨安路一段89號



2F 林澄輝社區照顧關懷據點(分機2227)
3F 迦勒失智日間照顧中心(分機2331)
臺南市中西區民權路三段232號
電話 06-3588670



1F 林珠日間照顧中心
臺南市中西區和真街41號
電話 06-3588670 (分機1116)